

ПРИНЯТО
на Совете Колледжа
Протокол № 28
от «01» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ РК «Колледж
искусств Республики Коми»
_____ С.П. Кубик
«01» сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
ГПОУ РК «Колледж искусств
Республики Коми»
протокол № 6
от «31» августа 2023 г.

Положение
о физическом воспитании обучающихся
ГПОУ РК «Колледж Искусств Республики Коми»

I. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о физическом воспитании в ГПОУ РК «Колледж искусств Республики Коми» разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми регламентирующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. РФ № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;
- Приказом Минобрнауки России от 03.06.2011 г. №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года № 1313»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования по реализуемым специальностям и профессиям;
- Письмом Минобрнауки России от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Письмом Минобрнауки России от 27.11.2015 г. № 08-2228 «О направлении методических рекомендаций по профилактике травматизма на занятиях физической культурой и спортом в общеобразовательных организациях Российской Федерации»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003 № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 02.12.2015 № 08-1747 «О направлении

методических рекомендаций по механизмам учета результатов выполнения нормативом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура».

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности обучающихся колледжа и учебная дисциплина является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся. Физическая культура является обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в колледже определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

II. Цели и задачи физического воспитания

2.1. Цель физического обучающихся - формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

III. Формы и методы организации физического воспитания

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия (обязательные);
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- занятия в спортивном студенческом клубе;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура». Дисциплину «Физическая культура» посещают все обучающиеся вне зависимости от предшествующего уровня образования на протяжении всех лет обучения. Это связано со спецификой реализуемых учреждением специальностей - с определенными физиологическими нагрузками обучающихся по реализуемым направлениям. Ежедневные занятия на различных музыкальных инструментах, формирование дыхания и голосового аппарата находятся под постоянным профессиональным контролем преподавателей специальности. Учебная программа по дисциплине «Физическая культура» учитывает специфику и распределение физической нагрузки на занятиях, регламентируется и контролируется преподавателем физической культуры.

3.3 Содержание учебной дисциплины Физическая культура состоит из 2-х разделов:

- теоретический раздел учебной дисциплины «Физическая культура», который включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания;

– практический раздел, который является органическим продолжением обязательных и реализуется на занятиях в спортивных секциях и самостоятельных занятиях физическими упражнениями, где совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО; расширяются теоретические знания; повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

3.4. Вне учебная самостоятельная работа по физической культуре дополняет учебную и преследует цель - дальнейшее развитие физических качеств и совершенствование двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях по физической культуре.

3.5.«День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному преподавателем физического воспитания и утвержденному директором колледжа плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студенты колледжа.

3.6. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

IV. Организация физического воспитания

4.1. За организацию физического воспитания в колледже отвечает преподаватель по физическому воспитанию. Преподаватель физического воспитания действует в соответствии с должностной инструкцией:

- организует работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях колледжа;
- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения новые педагогические технологии;
- формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;

- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся колледжа;
- готовит отчет о выполнении теоретической и практической частей рабочей программы за год;

4.2. Обучающиеся колледжа обязаны:

- систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;
- соблюдать рациональные режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в колледже;
- проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

V. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: примерная программа, рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению практических и самостоятельных работ.

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются, текущие и

итоговые показатели успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура».

5.3. Вне учебная массовая физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях в колледже и за его пределами и учитывается в журнале самостоятельной работы (секций) по Физической культуре.

VI. Допуск к занятиям по Физической культуре

6.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по Физической культуре все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы. Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточное физическое развитие или низкий уровень физической подготовленности относятся к подготовительной медицинской группе.

Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной групп, относятся к специальной медицинской группе (СМГ).

Обучающиеся, относящиеся к СМГ, занимаются в специально сформированных группах для 1-2 и 3-4 курсов, выполняют упражнения, не противоречащие их заболеванию (ЛФК, оздоровительная ходьба, ОФП), и находятся под постоянным наблюдением преподавателя.

6.2. После болезни обучающиеся обязаны предоставить преподавателю по физической культуре справку из медицинского учреждения о пропущенных по болезни занятиях.

6.3. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры.

6.4. Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с обучающимися, освобождёнными от

физических нагрузок, на предстоящее учебное занятие или иной срок освобождения.

6.5. При ухудшении самочувствия или получении травмы обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

6.6. Преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться к медицинскому работнику и сообщить об этом администрации колледжа.

VII. Порядок отработки пропущенных занятий

7.1. Занятия, пропущенные по уважительной причине, не отрабатываются. Обучающиеся, пропустившие занятия по неуважительной причине, выполняют задание преподавателя физической культуры с получением оценки.

7.2. Преподаватель физической культуры определяет вид дополнительного задания для обучающегося, пропустившего занятие по неуважительной причине:

Для обучающихся в основной группе:

– полная отработка пропущенного занятия по теме в соответствии с календарно-тематическим планированием.

Для обучающихся в подготовительной или специальной группах:

- подготовка и защита презентаций;
- подготовка сообщений и рефератов;
- составление памяток, инструкций по вопросам личной гигиены и здорового образа жизни;
- теоретическое изучение материала;
- посильная помощь в судействе или организации занятий.

VIII. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

8.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся тесты (бег на скорость, прыжки, упражнения по ОФП (СФП) по виду спорта и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

8.2. Оценка успеваемости по предмету «Физическая культура» выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения

контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой и выражается в виде недифференцированного зачета в 1-3, 5,6 семестрах.

8.3 Обучающиеся колледжа, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению руководителя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

8.4. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

8.5. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, в том числе с ограничениями по зрению, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований обучающемуся выставляется недифференцированный зачет в зачетную книжку в конце каждого семестра.

8.6 Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного балла в конце 4 и 7 семестра.